



Boodschappenlijst week 6

Vis/Vlees:

600 g gamba's (schoon, diepvries)
900 g half-om-halfgehakt
2 pakjes ontbijtspek
125 g spekblokjes
1 pakje salami

Zuivel:

250 g ongezouten roomboter
250 ml slagroom
300 g verse geitenkaas
1 grote bol buffelmozzarella
1 stuk Parmezaanse kaas
1 zakje geraspte oude kaas

500 ml halfvolle melk
2 eieren

Groenten en fruit:

800 g haricots verts of boontjes
2 gele paprika's
2 rode paprika's
2 grote bloemkolen
1 rode ui
7 witte uien
1 bol knoflook
1 bos verse tijm
1 bos verse basilicum
4 stuks nectarines
100 g granaatappelpitten
1 klein zakje rucola
1,5 kg vastkokende aardappelen
1 zakje gemengde salade
1 bosuitje
50 g cherrytomaatjes
2 citroenen

Uit de voorraadkast:

Balsamicoazijn en/of stroop
Zout en peper
Zonnebloemolie
Olijfolie extra vergine
Pak tagliatelle
Komijnzaad
Kerriepoeder
Chilivlokken
Nootmuskaatpoeder
Gedroogde oregano
Gedroogde peterselie
Gladde mosterd
Potje zongedroogde tomaten
Maïzena
Bouillonblokje (vlees)
Ketjap manis
Tomatenketchup
Amandelen
Bloem
Gedroogd gist
Tomatenpassata
Blikje ansjovisfilets
Maïzena