

## Boodschappenlijst week 5

### **Vlees:**

400 g rundergehakt  
1 kg procureur

### **Vis:**

4 moten zalm, zonder vel,  
125-150 g stuk

### **Zuivel:**

250 g boter  
Blok Parmezaanse kaas  
250 ml melk  
200 g gruyère  
Klein potje Crème fraîche  
100 g Griekse yoghurt

### **Diepvries:**

1 pakje grote loempiavellen

### **Groenten:**

2 sjalotten  
1,2 kg zoete uien  
2 mango's  
5 bosuien  
1,2 kg vastkokende  
aardappelen  
1 kropsla  
1 bloemkool  
1 rode peper  
1,2 kg kruimige aardappelen  
1 Chinese kool  
1 bakje tuinkers  
250 g gekookte rode bieten  
2 takken rozemarijn  
1 bos dille  
3 tenen knoflook  
2 cm gember  
1 gele paprika  
30 g taugé  
1 citroen

### **Uit de voorraadkast:**

Zout en peper  
2 L Zonnebloemolie  
Olijfolie  
Gladde mosterd  
Mayonaise  
  
Wittewijnazijn  
Sweet chilisaus  
4 hamburgerbroodjes  
Komijn  
Rijst  
Honing  
Kerriepoeder  
Steranijs  
Groentebouillonblokjes  
Kippenbouillonblokjes  
Ketjap manis  
Ketjap asin  
Rijstwijn of droge sherry  
Korianderpoeder  
Tomatenketchup  
1 Stokbrood  
Rijstazijn  
Sambal  
Gembersiroop  
Blik babymaïs