



Boodschappenlijst week 4

Vis:

4 moten zalm, zonder huid, 125-150 g stuk
4 porties scholfilet, zonder huid, 125-150 g stuk

Zuivel:

11 eieren
300 g boter
250 g Parmezaanse kaas
100 g geraspte oude kaas
200 ml kookroom
125 g minimozzarella bolletjes, 1 zakje

Groenten:

1 kg kruimige aardappelen
5 uien

1 sjalot
1 bos tijm
1 bos bieslook
1 bos peterselie
2 bos basilicum
1 bos koriander
4 aubergines
2 gele paprika's
2 rode uien
2 courgettes
30 g rucola
6 stronken witlof
2 bollen knoflook
3 citroen
400 g prei
100 g cherrytomaten
300 g spinazie
8 bosuitjes

In de voorraadkast:

1 kleine fles witte droge wijn
Tomatenblokjes uit blik (400 g)
Olijfolie
Zonnebloemolie
450 g risottorijst (arborio)
Zout en peper
Groentebouillon
Pijnboompitten
Gedroogde oregano
Gedroogde chilivlokken
Komijnpoeder
Kaneelpoeder
Paprikapoeder
Cayennepeper
Grof zeezout
Blik tomatenpuree
Parelcouscous
Bloem
200 g paneermeel
100 g panko
Potje kappertjes
Pak naanbrood
Zongedroogde tomaten