



Boodschappenlijst week 3

Vlees:

1,5 kg runderribblappen

Vis:

200 g verse zalm, zonder vel

100 g gerookte zalm

Zuivel:

4 eieren

300 g crème fraîche

800 ml kookroom

275 g roomboter

Blok Parmezaan à 200 g

150 g Boursin of
kruidenroomkaas

Diepvries:

200 g erwtjes

1 plak quichedeeg

1 pak bladerdeeg

Groenten:

1 bos verse dille (gedroogd)

1 bos verse rozemarijn

1 bos verse tijm

1 bos verse bieslook

1 bos verse peterselie

1,4 kg prei

2 sjalotten

1 rode ui

3 uien

1 bol knoflook

2 citroenen

1 komkommer

1 avocado

100 g gemengde salade

400 g spinazie

1,6 kg krielaardappeltjes

800 g snijbonen

3 bos groene asperges

1 kleine peen

150 g champignons

150 g boontjes

1 granny smith appel

75 g rucola, gewassen

2 kropjes little gem

Uit de voorraadkast:

Zout en peper

Olijfolie

Zonnebloemolie

Wittewijnazijn

Pak macaroni

Grove mosterd

Bloem

Suiker

Groentebouillon

Runderbouillon

Potje kappertjes

Pot zilveruitjes

Gedroogde

peulvruchten óf

bakbonen

Laurierblad

Kruidnagel

Fles rode wijn

Maïzena

Pijnboompitten

Pot mayonaise