



Boodschappenlijst week 1

Vlees:

4 kalfsfiletlapjes, 100 g per stuk
600 g kipdijen, zonder vel
2 kg spareribs

Vis:

4 moten kabeljauw, 120-150 g stuk

Zuivel:

100 g kruidenboter
350 g ongezouten boter
400 g crème fraîche
200 ml melk
150 ml kookroom
1 ei

Groenten:

1 kg Krielaardappelen
550 g kruimige aardappelen
1,5 kg broccoli
1 bos rozemarijn
1 bos verse peterselie
1 bos koriander
1 bos tijm
1 tak verse lavas
1 tak verse salie
50 g gemengde salade
2 bollen knoflook
3 citroenen
1 limoen
100 g gember
800 g bospeen
2 (fles)pompoenen
1 rode paprika
1 rode ui
1 sjalot
2 sinaasappels
2 bosuitjes
300 g gemengde
paddenstoelenmix

Uit de voorraadkast:

Zout en peper
Amandelschaafsel
Olijfolie
Zonnebloemolie
Bloem
Paneermeel
Kippenbouillon
Groentebouillon
Kardemompeulen
Steranijs
Tomatenketchup
Sweet chilisaus
Honing
Ketjap manis
Maïzena
Mayonaise
1 Turks brood
Gele currypasta
Kerriepoeder
Pakje kokosmelk
Blok santen
Blik kikkererwten

Cashewnoten
Pijnboompitten
Pak rijst
Suiker
50 ml droge witte wijn
Witte wijnazijn
Gladde mosterd