

Boodschappenlijst

Vis/Vlees:

600 g gamba's (schoon,
diepvries)
900 g half-om-halfgehakt
2 pakjes ontbijtspek

125 g spekblokjes
1 pakje salami

Zuivel:

250 g ongezouten roomboter
250 ml slagroom
300 g verse geitenkaas
1 grote bol buffelmozzarella
1 stuk Parmezaanse kaas
1 zakje geraspte oude kaas

500 ml halfvolle melk
2 eieren

Groenten en fruit:

2 rode paprika's
2 gele paprika's
800 g haricots verts of
boontjes
2 grote bloemkolen
1 rode ui
7 witte uien
1 bol knoflook
1 bos verse tijm
1 bos verse basilicum
4 stuks nectarines
100 g granaatappelpitten
1 klein zakje rucola
1,5 kg vastkokende
aardappelen
1 zakje gemengde salade
1 bosuitje
50 g cherrytomaatjes
2 citroenen

Uit de voorraadkast:

Pak tagliatelle

Zout en peper
Zonnebloemolie

Olijfolie extra vergine
Balsamicoazijn en/of stroop
Komijnzaad
Kerriepoeder
Chilivlokken
Nootmuskaatpoeder
Gedroogde oregano
Gedroogde peterselie
Gladde mosterd
Maïzena

Bouillonblokje (vlees)
Ketjap manis
Tomatenketchup
Amandelen
Bloem
Gedroogd gist
Tomatenpassata
Blikje ansjovisfilets
Potje zongedroogde
tomaten